

# しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第 89 号



## 10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります!

令和3年度の募金実績総額は7,334,827円でした。お寄せいただきました総額の8割を中区の福祉のために、2割を愛知県内の社会福祉施設の整備や団体の事業に使わせていただいています。



福祉教育連絡会の実施

**今年度も募金にご支援・ご協力をお願いします**

中区広報大使の「OS☆U」も募金を応援!!

募金箱、募金のできる自動販売機を置いていただけたら募金を募集中です!



学区地域福祉推進協議会子育てサロンの実施

**赤い羽根バッジ募金** 1個500円で販売しています!

限定 愛知県政 150周年 記念バッジ

インターネットからご寄付いただけます。詳しい使いみちについてもご確認いただけます。

**赤い羽根共同募金配分金事業 応援企画**

**中区ボランティア・NPO応援助成**  
公開プレゼンテーション審査会にて助成を決定しました

<b>なかよく回想法の会</b> 地域(グループ) デジタル回想法	<b>NPO法人TTSファミリー</b> 工房まるみ事業
<b>子ども食堂@なかぶんボランティアの会</b> 周知PR、相談窓口の案内、ボランティアの募集	<b>ヨガワラクラブ</b> 心も体もリラックス! ハーブシロップ (コーディアル)作り
<b>なごや防災ボランティアネットワークなか</b> どこでも出前講座(防災講座)	

令和3年度 赤い羽根共同募金 大口寄付者 7万円以上 (順不同・敬称略)

東郷産業(株)、(株)中日新聞社、福田線材(株)、(一財)坂文種報徳会、(株)エステイケー、名古屋市役所職員一同、愛知県庁職員一同、愛知県警察本部職員一同、前津福祉会館さまぐれ喫茶

## コロナに負けない!! 中区のボランティアさん頑張ってます!!

**なかまんなか夏祭りを実施しました!**

8月31日(水)に、「子ども食堂・なか」とのコラボレーション企画として、在宅サービスセンターにてボラネットなかまんなか(※)が“なかまんなか夏祭り”を実施しました!

コロナ禍で約2年半ぶりのイベント開催ということもあり、「どのような内容だと子どもたちは楽しんでくれるだろうか。」「夏祭りだから、会場も夏祭りの雰囲気が出るように飾りつけをしてはどうか。」等、なかまんなかの皆さん自身も楽しみながら準備を進めてきました。

当日は、子どもから高齢者の方まで予想をはるかに超えたたくさんの人が遊びに来てくれ、にぎやかで楽しい時間となりました!

また、中区社協では、現在第4次中区地域福祉活動計画の担い手づくりワーキンググループの取り組みの1つとして、11月と12月に、ボランティア養成講座の実施を計画中です。

ボランティアに興味のある方、ボランティアをやりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

なかまんなかへの加入団体も随時募集しています!

当日は、デイサービスなか、中区介護保険事業所、はつらつ長寿推進事業の参加者、ふれあいいきいきサロン関係者の方も会場の飾りつけや景品の作成、緑日ブースの運営等にご協力いただきました!

※中区で活動するボランティア同士の交流と連携を目的とした、ボランティアグループのネットワーク組織です。定期的集まって、各グループの近況報告や、学習会・交流会などの行事を企画・実施しています。

“コロナ禍だからこそ地域の中でのつながりを大切にしたい”

**新しいサロンが始まりました!!** どなたでもお気軽にご参加ください!

～笑顔広がるまちづくり～

**橘 なかよし きらく会**

学区 開催日 第1日曜日/第2火曜日 10:00~11:30

場所 橘コミュニティセンター 参加費 100円

橘コミュニティセンターを会場に、日曜日はポッチャを楽しみ、火曜日は様々な講座を開講しています。

**橘 中鯨城ポッチャの会**

学区 開催日 第2火曜日 13:30~15:30

場所 中区在宅サービスセンター 3階研修室 参加費 無料

高年大学鯨城学園のOB/OGが中心になり立ち上がったサロンです。一緒にポッチャを楽しみましょう。

**平和 ころころサロン**

学区 開催日 第1・3月曜日 13:00~16:00

場所 平和学区集会所 参加費 200円

平和学区地域福祉推進協議会(推進協)が主体のサロンです。老若男女どなたでも楽しんでいただけます。

**栄 栄1いきいき健康麻雀・囲碁・将棋**

学区 開催日 毎週火曜日 午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~15:30

場所 中スポーツセンター 参加費 500円(終日参加800円)

「家にこもりがちな男性を地域の通いの場に連れ出したい!」と麻雀サロンが開設されました。

※サロンに関するご相談やお問い合わせは中区社会福祉協議会まで(担当:高瀬)

# 中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

※下記の行事の会場は、中区在宅サービスセンター(右下の地図参照)です。  
※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。電話(052)331-9674

### 家族教室

参加無料/要予約(各回10名程度)

認知症について知識を深めたり、介護者どうしで交流しませんか?  
一人で悩まずに、心にゆとりをもっといただけるように、お手伝いをします。

**対象** 認知症の人を介護しているご家族など

**日時** 10/27(木)、11/26(土)、12/22(木)、1/26(木)、2/22(水) 各13:30~15:30 (11月のみ、14:00~16:00)

### もの忘れ相談医による専門相談

参加無料/要予約(3組まで)

専門の研修を修了した医師が対応します。認知症の症状や治療のこと、不安や悩みなどを相談してみませんか?

**対象** もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族など

**日時** 原則毎月第3木曜日 14:30~16:00  
10/20(木)、11/17(木)、12/15(木)、1/19(木)、2/16(木)、3/16(木)

### 認知症おしゃべりカフェ

無料/参加自由

認知症についての情報提供や、介護に関わる方どうしで交流ができます。お茶を飲みながら、気軽に情報交換しませんか?

**対象** 認知症の人に関わっているご家族や専門職の方、関心のある方など

**日時** 原則毎月第3木曜日 13:30~15:30  
10/20(木)、11/17(木)、12/15(木)、1/19(木)、2/16(木)、3/16(木)

### LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信!

お友だち追加は、こちらから。



お友だち追加用ID @930chklg (友だち追加からIDを検索してもOK)

所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館) \*地下鉄上前津駅12番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

## 前津福祉会館 プラット 時間ができた。ソウダ!福祉会館へ行こう

ようこそ福祉会館へ! 福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

前津福祉会館のLINE公式アカウントをはじめました。毎月の前津福祉会館だよりをお届けします!

**LINE公式アカウントをはじめました。**

ぜひ、お友達登録をお願いします。  
LINE ID: @maedufukushi

福祉会館キャラクター まえづ太郎

### 10~12月の主な行事

●きてみて講座(申込不要の自由参加講座) \*無料  
●電話申込みのみ: 先着35名 各日8:45~受付

きてみて体操 14:00~15:30 ※元気体操は手ぬぐい持参					きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原浩文 14:00~15:30	
開催日(原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時(原則第4木曜)	申込開始日
10月6日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	あり	(株)あい愛マインド	9月22日(木)	10月27日(木)	10月13日(木)
10月8日(土)	楽楽体操	あり	横川 珠姫	9月24日(土)		
10月13日(木)	やさしい健康体操	あり	いづみココロ体操会	9月29日(木)		
10月20日(木)	のびのび体操	あり	(株)ACE	10月6日(木)		
11月12日(土)	楽楽体操	あり	横川 珠姫	10月29日(土)	11月29日(火)	11月15日(火)
11月17日(木)	さわやかヨガ	なし	阪井 光子	11月2日(木)		
12月1日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	あり	(株)あい愛マインド	11月17日(木)	12月22日(木)	12月8日(木)
12月8日(木)	やさしい健康体操	あり	いづみココロ体操会	11月24日(木)		
12月10日(土)	楽楽体操	あり	横川 珠姫	11月26日(土)		
12月15日(木)	さわやかヨガ	なし	阪井 光子	12月1日(木)		

\*詳しくは、館におたずねいただくか、当館ホームページやちらし(福祉会館だより)をご覧ください。

### 前津福祉会館の利用案内

開館時間 月~土曜日 8:45~17:00

休館日 日曜日・祝日・年末年始

ホームページ <http://maedufukushi.shichihuku.com/>

電話 (052)262-1869 FAX (052)242-5761

利用申込 福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、中区のご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。

## 前津児童館 じどうかんはこどもが主役になるところ

### 《これから予定しているおすすめの行事を紹介いたします!!》

### 11/26(土)・27(日) 「こどものまちまえづ」

こどもたちだけで「まち」を考えて運営していくイベントです。仕事をし、給料をもらい、税金を納め、買い物をしたりゲームをしたりと様々な活動を通して社会の仕組みを学びます。9月から実行委員会を開き話し合いを進めています。

昨年は「えんそうカフェ」「ゲームができるお菓子屋さん」など6つの店が企画され大盛況の2日間でした。こどものまちで納められ集まった税金で実行委員会のメンバーが読みたい本を選び、前津児童館に寄贈しました。



### 12/17(土) 「まえづクリスマス会」

今年はラストラダカンパニーによる言葉を使わない道化師による舞台「らぐずたいむ」の公演を予定しています。

言葉を使わない?! いったいどんなパフォーマンスなの? こどもたちから自然に笑顔や声援・手拍子が起こります。これは観てのお楽しみ!!

#中区社会福祉協議会 @Instagram始めました☆

### フォロワー大募集!

QRコードから見られます!

6月から、中区社会福祉協議会のInstagramを立ち上げました! 日々の業務内容や、様々な講座・イベント等、今まで以上に「中区社協」を身近に感じていただけるように、情報を発信していきます! ぜひフォローしてみてください☆



NAKAKUSHAKYO

## はつらつクラブ 後期 始まりました!

はつらつクラブは、名古屋市の介護予防事業で、中区でも8会場で開催しております。内容は、健康体操や音楽療法、レクリエーションなど様々な体験ができます。はつらつクラブに参加して、自分の健康活動をさらに広げてみませんか? 空き会場は随時募集中のため、今からでもご参加いただけます!

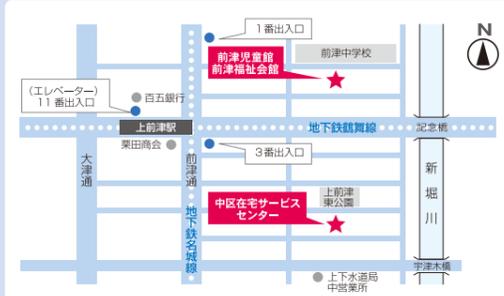
※自主活動(趣味やそのグループ活動)や地域活動(ボランティア活動等)への参加もお勧めしていきます。

<はつらつクラブ会場>

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 中区千代田2-14-5 市宮鶴舞荘2棟1階 時間/10:00~11:30	②大須コミュニティセンター 中区大須3-38-9 大須商店組合会館ビル5階 時間/14:00~15:30
火曜日	③新栄会館 中区新栄1-13-7 時間/10:00~11:30	④老松学区北部集会所 中区栄5-19-24 時間/14:00~15:30
水曜日	⑤東照ビル 中区丸の内2-2-15 時間/10:00~11:30	
木曜日	⑥橋会館 中区大井町5-6 沢の井児童遊園内 時間/10:00~11:30	⑦正木学区集会所 中区正木1-7-1 時間/14:00~15:30
金曜日	⑧千早コミュニティセンター 中区新栄1-48-16 時間/10:00~11:30	

〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号  
中区在宅サービスセンター内

問合せ先 電話 (052)331-9951 FAX (052)331-9953  
ホームページ <https://www.nakaku-shakyo.jp>  
Eメール [nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp](mailto:nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp)



中区社会福祉協議会(略して「中区社協」)は、「地域福祉の推進を図ることを目的とする団体」(社会福祉法第109条)として、昭和26年に発足、平成6年4月に社会福祉法人格を取得しました。平成13年8月に中区の地域福祉の推進拠点として、「中区在宅サービスセンター」を開設し、様々な地域福祉活動の実施・支援を行っています。

社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会

あたたかいお志、寄付金をお寄せいただきありがとうございました

●名古屋ヤクルト販売株式会社 様 ●NPO法人名古屋おやこセンター 様

●匿名1件

(令和4年4月1日~8月31日受付分)受付順