

しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第94号



第5次中区地域福祉活動計画が完成しました!

実施期間: 令和6年度~令和10年度

初回のワーキンググループ全体会「こんな中区になるといいな!」をテーマに地域住民、福祉専門職、行政機関等の方々から成るワーキンググループメンバーからさまざまなご意見をいただきました。その後、複数回の会議で議論を重ね、最終的に、基本理念「みんながつながり笑顔ひろがるまちづくり」のもと、中区の現在の福祉課題抱えた地域、住民を支援するため、「つながりづくり」・「人づくり」・「居場所づくり」の3つをテーマに、よりよい地域社会づくりに向けて今年度から取り組みを進めていきたいと思ひます。



基本理念

「みんながつながり 笑顔広がる まちづくり」

基本目標	基本方策	実施項目
つながりづくり 「つながり」の新しい構築や拡充	イベントや交流を通じたつながりあえる地域づくり	①各団体との情報共有、つながりの場づくり ②住民同士の交流を通じたつながりづくり
人づくり 担い手、人材の発掘や充実	ボランティア体験や福祉情報の発信を通じて人材発掘や地域での担い手を増やす	①ボランティア・地域福祉への関心が高まるような情報を得る機会づくり ②ボランティア・地域福祉について学び、体験する機会づくり
居場所づくり 新しい「居場所」づくりや既存の「居場所」の発展	居場所づくりとそれを支えるためのネットワーク構築	①ふらっと立ち寄れる心地よい第3の居場所(自宅・学校・職場等以外の場所)づくり ②居場所づくりにおける連携強化

賛助会員

いちよびサポーターを募集します!

今年度より賛助会員を通称「いちよびサポーター」としました!

「いちよびサポーター」は、中区社会福祉協議会の趣旨・事業にご賛同いただいた個人または法人・団体の皆様がサポーターとなり、会費を納めていただくことによって、中区社会福祉協議会がすすめる中区の地域福祉推進を応援していただくものです。

中区における福祉のまちづくりのために、今年度もご協力をお願いいたします。

皆さんの応援まっています☆



中区社会福祉協議会 マスコットキャラクター「いちよび」

いちよびサポーターの区分・会費額	個人の方	1口	1,000円(年額)
	法人・団体の皆様	1口	5,000円(年額)

※個人の方で5千円を超える寄付は、所得税に係る寄付控除の対象となります。
※法人の方は法人税法により、全額を「損金」に算入することができます。

令和5年度 ご協力ありがとうございました!

令和5年度も多くの方に中区社会福祉協議会の趣旨にご賛同いただき、賛助会員としてご支援をいただきまして誠にありがとうございました。

お寄せいただいた賛助会費は、写真のとおり中区の地域福祉の推進のため役立たせていただいています。

令和5年度 賛助会員数及び 賛助会費額	賛助会員数	個人会員	70人
	賛助会費額	法人・団体会員	41団体
		514,000円	



寝具クリーニング事業 福祉用具等貸出事業 本会情報紙の発行

地域社会全体で子ども・子育て応援!!

中区子どもの支援に関する連絡会を開催



令和6年1月30日に中区内にある子ども食堂運営者や学習支援団体などが集まり、「中区子どもの支援に関する連絡会」を開催しました。

中区役所民生子ども課の職員とスクールソーシャルワーカーによる講演では、中区の子ども支援の現状を教えてください、参加者による意見交換を通して、行政機関と支援団体の連携の重要性を確認することができました。

フードドライブで子育て世帯を応援!

フードドライブとは...? 家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている地域のフードバンク等の生活困窮者支援団体、子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動のことです。

伊勢山中学校は生徒会活動の一環としてSDGsプロジェクトを実施。フードドライブを通じて、全校生徒への啓発に取り組みました。



中区女性会はクリスマスシーズンにコンサートを企画。来場予定者にフードドライブへの協力を呼びかけ、たくさんの食品寄付が集まりました。



※集まった食品寄付は中区社協を通じて中区の子ども食堂や支援を必要とする方にお届けしました。



ボランティア交流会を実施しました!

令和6年2月29日に、ボラネットなかまんなか(※)が『中区ボランティア交流会』を実施しました。

中区内でボランティア活動中の方やボランティア活動を希望している方、ボランティアに来てほしい施設の職員の方等、49名の方が集まり、オカリナ演奏に癒された後、(株)松屋コーヒー本店様のご厚意で提供いただいたコーヒーを味わいながらグループに分かれて交流を楽しみました。

参加された方からは、「有意義な会でした!」、「今回のようなボランティア交流会があったらまた参加したいです!」といったうれしい言葉を聞くことができました!



※中区で活動するボランティア同士の交流と連携を目的としたボランティアグループのネットワーク組織

いちよびも参加してきたよ! コーヒーおいしかった!

※記事についての問い合わせ先は裏面(右下)にあります。

中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っていきます。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問合せください。
電話(052)331-9674

※フェイスブックでもご覧いただけます。
https://www.facebook.com/nakakuikiiki/



facebook

認知症家族教室

無料/要予約(各回10名程度)

認知症について知識を深めたり、介護者どうしで交流ができます。心にゆとりをもっといただけるように、お手伝いいたします。

対象 認知症の人を介護しているご家族など

日時 6/27(木)、7/25(木)、8/22(木)
各13:30~15:30

もの忘れ相談医による専門相談

無料/要予約(各回3組まで)

認知症の症状や治療のこと、不安や悩みなどをお医者さんに相談してみませんか?

対象 もの忘れが気になる方、認知症の人のご家族など

日時 6/20(木)、7/18(木)、8/8(木)、9/19(木)
各14:30~16:00

認知症おしゃべりカフェ

無料/参加自由

お茶を飲みながら、気軽に情報交換しませんか?

対象 認知症の人に関わっているご家族や専門職の方、関心のある方など

日時 6/20(木)、7/18(木)、8/8(木)、9/19(木)
各13:30~15:30

LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信しています!ぜひ、ご登録ください!

お友だち追加は、こちらから。

お友だち追加用ID @930chklg

(友だち追加からIDを検索してもOK)



所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館) *地下鉄上前津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

前津福祉会館 プラット〜 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

LINE公式アカウントはじめました。毎月の前津福祉会館だよりをお届けします

時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう!



福祉会館キャラクター まえづ太郎

7・8月の主な行事

- きてみて体操※無料★開催時間:14:00~15:30
- ①予約:先着45名(ヨガは先着35名) 各講座の申込み開始日8:45~電話にて
- ②当日受付:当日窓口にて13:00~先着5名+キャンセル分

開催日	木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3・5木曜			ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜			土曜体操 椅子あり 原則第4土曜			
	体操名	講師名	申込み開始日	体操名	講師名	申込み開始日	体操名	講師名	申込み開始日	
7月	4 元気体操	あい愛マインド	6/20(木)	25 さわやかヨガ	阪井光子	7/11(木)	27 フレイル予防体操	あい愛マインド	7/13(土)	
	11 姿勢改善体操	近藤千英子		8月	きてみてヨガ	榎原浩文	8/8(木)	のびのび体操	株ACE	8/10(土)
	18 姿勢スッキリ体操	あい愛マインド								
8月	1 元気体操	あい愛マインド	7/18(木)	きてみてヨガ	榎原浩文	8/8(木)	のびのび体操	株ACE	8/10(土)	
	8 姿勢改善体操	近藤千英子								
	15 チェアボクササイズ	株ACE								

※詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページや「福祉会館だより」をご覧ください。

前津福祉会館の利用案内

開館時間	月~土曜日 8:45~17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichihuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX (052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、ご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。



ホームページ

前津児童館 じどうかんはこどもが主役になるところ

昨年行った行事の一部をご紹介します。

スリランカごはんづくりと国際交流



中区は外国の方が多い地域のため、異文化への理解を深めるための体験型交際交流事業を実施しています。

今回は、中区社会福祉協議会からご紹介いただいたスリランカ生まれの料理人加藤楽丸さんを講師に招き、中区在宅サービスセンターの調理室にて、子ども達が本格的なスリランカ料理にチャレンジしました。

子ども達は、見たことのない様々なスパイスの独特な香りに圧倒されながら慣れない包丁で野菜を切って、カレーを二種類と野菜のサラダ、ファルダグというデザートドリンクと多様な料理を作りました。楽丸さんは明るく優しい人柄で、子ども達とワイワイふれ合いながら楽しく料理を教えたので、子ども達は興味津々の様子で目を輝かせてスリランカの食文化に触れることができました。出来上がった料理は少し子ども達にはスパシーなものもありましたが、いつもの食事とは違う香りや食感に感心しながら、美味しく楽しくいただきました。

ごはんを食べながら、スライドでスリランカの写真をたくさん見せてもらい、スリランカと日本のつながり、歴史やお祭り、国内の様子など紹介してもらいました。



令和6年度 ボランティア保険のご案内

国内におけるボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをした場合やボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより、損害賠償事故が発生した場合などの事故を補償する年度単位の保険です。

対象	ボランティア個人またはボランティアグループ	申込方法	加入されるご本人様(グループ加入の場合は代表者様もしくはご担当者様)の社会福祉協議会窓口への来所が必要です。窓口で保険加入申込書の記入をご案内しますので、印鑑と保険料をご持参ください。
保険料	1名あたり年間250円から800円までのプランからいずれかを選択		
1名あたりの年間保険料	(1)基本プラン Aプラン250円、Bプラン300円、Cプラン500円 (2)基本+天災プラン(地震・噴火・津波によるけがも補償) 天災Aプラン400円、天災Bプラン500円、天災Cプラン800円		
補償期間	加入手続き完了日の翌日午前0時から当年度3月31日午後12時まで		

あたたかいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和5年12月1日~令和6年3月31日)

- 中区女性団体連絡協議会様 ● 堀場眞珠美様
- 安間寿枝子様 他3件

地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。

新しい職員を迎え、新年度がスタートしました!

笑顔あふれるまちづくりを目指します!

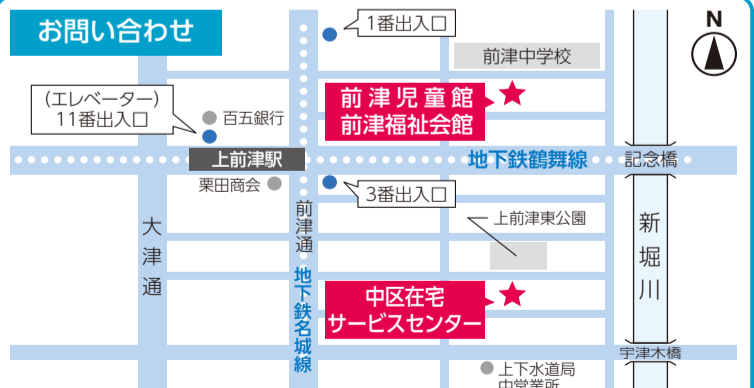


よろしくお祈りします!

中区社会福祉協議会

いきいき支援センター

中区介護保険事業所 前津福祉会館



〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号
中区在宅サービスセンター内
電話(052)331-9951 FAX(052)331-9953
ホームページ http://www.nakaku-shakyo.jp
Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp



社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会