

# しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・ボランティアの情報紙

第95号



## 10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります! 今年もご協力をよろしくお願いいたします。



金山総合駅

令和5年度の募金実績総額は、7,142,942円でした。お寄せいただきました募金は、地域福祉の推進や、高齢者・子どもたち・障がい者のため、ボランティア活動の支援等、幅広い活動に使わせていただいています。



東別院



なか・ぶんかまつり

中区内のさまざまな場所で街頭募金が行われています。

### グッズ募金や募金箱、募金機能付自動販売機などいろいろな形のご協力をお願いしています。



令和5年度は区内76か所の店舗などに募金箱設置にご協力いただきました。(敬称略)新たに設置いただけるお店などありましたらご連絡ください!



大須コミュニティセンター



太郎さん



大須商店街組合



クラブグランパス



ニギカフェ

## 第5次中区地域福祉活動計画 初年度スタートしました!

各グループ活発な意見交換を経て、順調な滑り出しを見せています!

### つながりづくり

7月24日(水)に、参加者同士が知り合い・学び合い、交流できる学習交流会『居場所をつながる人づくり』を開催しました。その場で新たなつながりが生まれる等、つながりづくりの第1歩を踏み出しました。



### 居場所づくり

7月15日(月・祝)池田公園夏まつりに参加しました!ネパールの学生さんとネパールの遊びチューギーを手作りし、日本のわなげで遊び、やさしい日本語のうちわも作りました。お子さんと一緒に来てくれた方にはやさしい日本語と多言語表記の夏休み子ども食堂カレンダーを配布しました。



### 人づくり

地域で活動する人や団体、企業など担い手を発掘・拡充するための取り組みをするため、ワーキンググループで会議を行っています。ボランティアや地域福祉について知ってもらうための情報発信、参加しやすいイベントや学びの機会づくりなどを検討しています。

## 10月から、はつらつクラブ後期が始まりました!



はつらつクラブは、名古屋市の介護予防事業で、中区でも8会場で開催しています。(※1会場選択申込制)

内容は、健康体操や音楽療法、レクリエーションなど様々な体験ができます。ご自身に合った健康活動を見つけることができます。また、毎週決まった時間で参加いただくことで、毎日の生活リズムも整い、お友達もできます☆

	午前 10:00~正午	午後 2:00~4:00
月曜日	①鶴舞荘集会所 中区千代田2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階	②大須コミュニティセンター 中区大須3-38-9 大須商店組合会館ビル5階
火曜日	③新栄会館 中区新栄1-13-7	④老松学区北部集会所 中区栄5-19-24
水曜日	⑤東照ビル 中区丸の内2-2-15	
木曜日	⑥橘会館 中区大井町5-6 沢の井児童遊園内	⑦正木学区集会所 中区正木1-7-1
金曜日	⑧千早コミュニティセンター 中区新栄1-48-16	

- 空き会場は随時募集中のため、今からでもご参加いただけます。
- お電話で見学のお問合せも随時受付中!  
電話 (052) 331-9951



スクエアステップ

※記事についての問い合わせ先は裏面(右下)にあります。

# 中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問合せください。  
電話(052)331-9674

※フェイスブックでもご覧いただけます。  
https://www.facebook.com/nakakuikiiki/



## 「高齢者見守り支援事業」をご存知ですか？



高齢者見守り支援事業とは、高齢者の孤立防止を目的として、平成25年度から開始した名古屋市の事業です。

「ひとり暮らしなので心配」、「人と話す機会が少ない」「最近外に出かけている様子がない」など

本人・家族・近所の方で、気になる方がいましたら、中区いきいき支援センターの見守り支援員までご相談ください。電話(052)331-9674

◎対象は「65歳以上でひとり暮らしの方」または「75歳以上の高齢者のみの世帯」などで、介護サービス等の利用がなく見守りが必要とされる方。(チェックシートにて、必要度の確認があります。)

### ご利用無料

個別訪問

いきいき支援センターに配置されている見守り支援員が、月に1回ご自宅に訪問し、安否確認を行います。

いきいきコール

コールボランティアが週に1回、決まった曜日・時間にお電話します。1回につき10分ほどお話しします。

### LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信しています！ぜひ、ご登録ください！

お友だち追加は、こちらから。

お友だち追加用ID @930chklg

(友だち追加からIDを検索してもOK)



所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館/3・4階:児童館) \*地下鉄上前津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m(前津中学校南)

## 前津福祉会館 プラット... 時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

### 主な行事

●前津福祉会館利用者の発表会(どなたでもご覧いただけます)

- ①「演芸大会」:10月30日(水)10:00~15:00
- ②「作品展」:11月15日(金)終日、16日(土)14:00まで

●きてみて体操

時間ができた。ソウダ!!福祉会館へ行こう!



福祉会館キャラクター まえづ太郎

開催日	木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3・5木曜			ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜			土曜体操 椅子あり 原則第4土曜		
	体操名	講師名	申込み開始日	体操名	講師名	申込み開始日	体操名	講師名	申込み開始日
11月	7	元気体操	あい愛マインド	28	さわやかヨガ	阪井光子	30	フレイル予防体操	あい愛マインド
	21	姿勢改善体操	近藤千英子		11/14(木)	11/16(土)			
12月	5	元気体操	あい愛マインド	26	きてみてヨガ	榊原浩文	28	のびのび体操	(株)ACE
	12	やさしい健康体操	いつみニコニコ体操会		12/12(木)	12/14(土)			
	19	姿勢スッキリ体操	あい愛マインド						

●開催時間:14:00~15:30それぞれ1人月1回まで予約できます。

●申込開始日の朝8:45~電話予約受付:先着45名(当日受付もあり)

### 前津福祉会館の利用案内

開館時間	月~土曜日 8:45~17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichihuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX(052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、ご住所を確認できる免許証または健康保険証などをご持参ください。

LINE公式アカウントはじめました。毎月の前津福祉会館だよりをお届けします。

## 前津児童館 じどうかんはこどもが主役になるところ

「これから予定しているおすすめの行事を紹介します!!」

### 11/16(土)・11/17(日)「こどもフェスマえづ」

昨年11月、子ども達がたくさんの意見やアイデアを自由に出し合って、初めての「こどもフェスマえづ」が開催されました。

当日は、お化け屋敷やカフェ、ワークショップなどたくさんの素敵な企画が用意され、みんなで盛り上がり楽しめました!

また今年も、11月16日・17日の「こどもフェスマえづ」に向けて9月から実行委員会を開催し、みんなで準備を始めています。昨年に実行委員を経験した子とはじめて参加する子がみんなで力を合わせて昨年とはまた違った「こどもフェスマえづ」を作り上げていきます。

そして、私たち児童館のスタッフは、子ども達のやる気と行動力をサポートしながら見守っています。どうぞ、今年の「こどもフェスマえづ」もお楽しみに!



### 12/22(日)「まえづクリスマス会」

一昨年、昨年と、クリスマス会で大好評のラストラダカンパニーの道化師二人の舞台が今年もやってきます!



笑ったり、怒ったり、泣いたり、ととても感情豊かな道化師。言葉を使わないけど、その一生懸命な姿はみんなにしっかり伝わります。今年はいったいどんなパフォーマンスを魅せてくれるのでしょうか。

目の前で繰り広げられる数々のパフォーマンス、表情豊かな道化師の二人から伝わってくるたくさんの気持ち。それに応えるようにこどもたちから自然に笑顔や声援・手拍子が起こります。そして、舞台が終わって帰る親子連れ、お友達同士の顔はとても楽し気で晴れやかです。

言葉を使わずみんなの想像をかき立て盛り上げる圧巻のパフォーマンスを今年もご期待ください!

## 中区子育てサロン情報

子育て中の親子や妊婦さんが気軽に集まっておしゃべりできる憩いの場です。同世代の子どもを持つお父さんやお母さんと交流したり、育児で困っていることなどをみんなで話したりしませんか。



※開催日時に変更される場合がありますので、なかっこ★ねっこのホームページをご確認ください。

## 子育て中のお父さん!お母さん!集まれ~!!

学区	名称	場所	開催日時	参加費
栄	さかえっ子	中スポーツセンター(栄1-30-10)	第2・4月曜 午前10:00~正午	無料
大須	おおすっこサロン	大須コミュニティセンター(大須3-38-9)	第1・3月曜 午前10:00~正午	無料
新栄/千早	どんぐり	中文化センター(新栄3-32-13)	第2金曜 午前10:00~正午	100円
	ちはや		第3金曜 午前10:00~正午	100円
老松	おいまつひろば	鶴舞荘集会所(千代田2-14-5)	第3水曜 午前10:30~正午	無料
松原	ちゅうりっぷ	松原コミュニティセンター(松原2-22-24)	第2・4水曜 午前10:00~正午	100円
橋	ひまわり	中区在宅サービスセンター(上前津2-12-23)	第1・3水曜 午前10:00~正午	100円
	おやこじかん		橋コミュニティセンター(橋1-14-4)	第2・4火曜 午前10:00~正午
平和	ぴーす	イーブルなごや(大井町7-25)	不定期(原則第4火曜) 午前10:00~11:30	無料
正木	おひさま	正木学区集会所(正木1-7-1)	第1・3木曜 午前10:00~正午	100円

あたたかいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和6年4月1日~令和6年7月31日)

●名古屋ヤクルト販売様 ●(株)八神製作所様  
他2件

地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。



### 社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会

〒460-0013 名古屋市中区上前津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内  
電話 (052) 331-9951  
FAX (052) 331-9953  
ホームページ http://www.nakaku-shakyo.jp  
Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp

