

しあわせ ネットワークなか

中区の福祉・介護・
ボランティアの情報紙

第
99号



子ども食堂の運営者とその活動を支える人たちの想い、届け!

名古屋市中区には子ども食堂が18か所あり(令和7年11月現在)、地域住民や企業、福祉団体などが運営者になり、それぞれの想いで「子どもの居場所づくり」に取り組んでくださっています。

しかし、物価高騰、スタッフや資金不足、支援を必要としている家庭の増加など、直面している課題はボランティア活動で解決できる枠を超え、行政や自治体、地域との連携強化、寄付や協力体制の拡大など、社会全体で子ども食堂を支えるしるきを築く必要があります。

中区の
子ども食堂



**中区の
子ども食堂
MAP**
二次元コードをスマホの
カメラで読み取って
詳細をチェック!!



① SOMPO流子ども食堂丸の内

日時 第2土曜日 12:30~15:00
会場 SOMPOの家丸の内 丸の内1-14-25
参加費 18歳学生まで無料、大人300円

② さかえこども食堂

日時 第4金曜日 17:30~19:30
会場 栄3-15-33 東邦ガスクッキングサロン栄
参加費 高校生まで無料、大人300円

③ 伏見こども食堂

日時 第2日曜日 17:00~19:00
会場 栄2-9-3 伏見第一ビルB1F しゃぶしゃぶ雅
参加費 無料/ひとり親家庭優先

④ 新栄1こども食堂

日時 第1&第3水曜日 16:00~19:30
会場 新栄1-10-26 クローバーハウス2F
参加費 子ども無料、高校生以上200円

⑤ だれでも食堂のわ

日時 第2&第4火曜日 16:00~20:00
会場 新栄2-2-19 パール
参加費 18歳まで100円、大人500円

⑥ おばちゃん食堂

日時 第2土曜日 11:30~14:00
会場 新栄3-32-13 中文化センター
参加費 1食100円

⑦ 子ども食堂@なかぶん

日時 第3土曜日 12:00~13:00
会場 新栄3-32-13 中文化センター
参加費 中学生以下無料、大人200円

⑧ 地域食堂おいまつ

日時 毎月23日 17:00~19:00
会場 千代田2-7-28 地域食堂おいまつ
参加費 高校生まで200円、大人400円

⑨ すまいるぺんぎん

日時 第3土曜日 16:30~19:30
会場 千代田2-14-5 鶴舞荘集会所
参加費 子ども無料、高校生以上300円

⑩ つなぐ未来食堂

日時 第4土曜日 11:00~14:00
会場 千代田3-32-8 小規模多機能かくれんぼ鶴舞
参加費 子ども無料/高校生以上300円

⑪ あそびばCAFE おかえりのいえ

日時 第3火曜日 16:00~19:00
会場 大須1-7-26 The Y's CAFE
参加費 高校生以下無料、大人300円

⑫ 大須っ子クラブ

日時 第3月曜日 14:30~18:00
会場 大須3-38-9 大須商店街組合会館
参加費 無料/子どもの居場所として軽食程度

⑬ 大須こども食堂

日時 第3日曜日 9:30~14:30
会場 橋1-14-4 橋コミュニティセンター
参加費 子ども無料、高校生以上500円

⑭ 東別院近くのこども部屋

日時 毎週木曜日 18:30~20:30
会場 大井101
参加費 子ども無料、大人500円

⑮ こども食堂なか

日時 夏休みの指定された日
会場 上前津2-12-23 中区在宅サービスセンター
参加費 子ども無料、大人100円

⑯ こども食堂ひなたでごはん

日時 月4回程度不定期(公式LINEで通知)
会場 金山2-4-2 金山ごちゃまぜテラス
参加費 子ども無料、高校生以上500円

⑰ 子ども食堂正木

日時 第2&第4火曜日 17:00~19:00
会場 正木1-7-1 正木学区集会所
参加費 中学生まで100円/高校生以上300円

⑱ 二丁目食堂

日時 第4土曜日 11:30~13:30
会場 正木2-14-18 グループホーム正木の家
参加費 子ども100円、高校生以上300円

※二次元コードが読み込みにくい場合は、子ども食堂の名前で検索してください。



グループワークの様子

学びの場&ネットワークづくり

子どもの支援に関する連絡会を開催

今年度のテーマは「ネグレクト」でした。なぜネグレクトが起こるのか、その特徴やサイン、専門機関の支援方法などを学びました。その他、おばちゃん食堂の実践報告では、貧困は見た目ではわからないこと、外見でわからなくても子ども食堂の利用者の中には活動を頼りにしている子どもが必ずいるとお話ししてくださいました。



フードドライブを
実施してくださいました

地域の方からの
野菜の寄付

連携強化

協力したい方と子ども食堂をつなぐ

多くの地域住民や企業の方が「自分たちも何かできることはないか」と子ども食堂の活動に関心を寄せてくださっています。私たち社協は、協力を申し出てくださった方と子ども食堂をつなげることを重要な役割と考えています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

第5次中区地域福祉活動計画

居場所
づくり

中高生向けキャリア支援の イベントを実施しました!

10/8(水)に、前津児童館にて、「夢を仕事に!〜好きが仕事になる瞬間〜」を実施しました。

前津児童館では毎週水・金曜日の夜間帯を中高生に開放する「まえづ★ナイトタイム」を実施しています。そこに集まる中高生はバスケットボールを熱心にプレイする子が多く、愛知県バスケットボール協会に協力いただき、愛知県内のプロチームのスタッフの方々に講師としてお越しいただきました。

講師からは、どういうキャリアで今の仕事に就いたのか、現在どんな仕事をしているのかなどの話があり、「勉強でも自分の好きなことでも、とにかく一生懸命に取り組むことが夢につながる」というメッセージをいただきました。

講演の後はプロチームのコーチの方からバスケットボールの指導もいただき、楽しい時間を過ごしました。



つながり
づくり

「おてらdeごえんまつり」を 実施しました!

12/7(日)に、正木学区にある照見寺にて、「地域住民同士の交流を通じたつながりづくり」と「団体同士のつながりの場づくり」を目的に交流イベントを実施しました!

お寺という場所を活かして、写経や腕輪念珠づくり、昔遊び等が体験できるブースを設け、子どもから高齢者までたくさんの方に楽しんでいただくことができました!

参加された方からは「お寺を身近に感じた素敵なイベントでした!」、「ご縁に感謝です!」との感想もいただき、イベントで生まれたご縁を大切に、今後もつながりづくりを進めていきます!



人
づくり

中区社協Instagram フォロワー募集!

地域活動やボランティア活動に携わる人を少しでも増やすため、活動の魅力伝えるべくInstagramを活用した情報発信に力を入れています。

今年度は、Instagramのフォロワーを増やすため、秋から冬に行われたイベントなどでキャンペーンを行いました。名古屋たちばな高校文化祭では、福祉体験や社協の取り組み紹介を行うなど、今まで関わりが少なかった高校での取り組みは、私たち社協にとっても良い経験になりました。今後も高校生の皆さんと一緒にできる機会があれば良いと思います。引き続き、中区社協Instagramのフォロワーを募集しています!



※記事についての問い合わせ先は裏面(右下)にあります。

中区いきいき支援センターからのご案内

いきいき支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、健康・福祉・介護などのさまざまな観点から高齢者を支える機関です。認知症に関するご相談や認知症高齢者を介護するご家族の方等を支援する事業も行っています。お気軽にご相談ください。

※詳細は、中区いきいき支援センターまでお問い合わせください。
電話(052)331-9674

※フェイスブックでもご覧いただけます。
<https://www.facebook.com/nakakuikiiki/>



facebook

中区では「認知症にやさしいまち」を目指して、さまざまな取り組みを行っております。その一部をご紹介します！



認知症にやさしいまち大須プロジェクト

大須学区とコラボし、平成30年度からまちぐるみで認知症の啓発を行っています。大須商店街にある、ロバ隊長（認知症サポーターキャラバンのマスコット）のステッカーが貼られたお店は、認知症に理解のある「認知症サポーター協力店」の目印です。



RUN伴

毎年9月21日「認知症の日」に開催！認知症シンボルカラーであるオレンジ色のものを身につけて、中区の街を歩き認知症の啓発をしました。



同日に、中部電力 MIRAI TOWER にて「認知症の人の作品展」を開催しました。



本人ミーティング

毎月第1水曜日に開催する、認知症当事者同士の交流の場です。みなさんでやりたいことを話し合い、4月はお花見をしました。



LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護など、お役に立つ情報を発信しています！ぜひ、ご登録ください！

お友だち追加は、こちらから→

お友だち追加用ID
@930chklg

(友だち追加からIDを検索してもOK)



所在地 〒460-0011 名古屋市中区大須四丁目15-15(1・2階:福祉会館／3・4階:児童館) *地下鉄上津駅1番出口、万松寺東の信号を左折、東へ約130m（前津中学校南）

前津福祉会館 プラっと... 時間ができた。ツウダ!!福祉会館へ行こう

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

申込み 各申込開始日の 8:45～
電話にて受付:先着45名
開催時間:14:00～15:30

LINE 公式アカウント
はじめました。

毎月の
前津福祉会館だよりを
お届けします。



前津福祉会館キャラクター
まえば太郎

木曜体操 椅子あり 原則第1・2・3木曜				ヨガ体操 椅子なし 原則第4木曜				土曜体操 椅子あり 原則第4土曜			
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
3月5	元気体操	あい愛マインド	2/20 (金)	26	さわやか ヨガ	阪井光子	3/12 (木)	28	のびのび 体操	株ACE	3/14 (土)
12	姿勢改善体操	近藤千英子									
19	フレイル体操	あい愛マインド									

※詳しくは、館におたずねいただくか、ホームページや「福祉会館だより」をご覧ください。

前津福祉会館の利用案内

開館時間	月～土曜日 8:45～17:00
休館日	日曜日・祝日・年末年始
ホームページ	http://maedufukushi.shichihuku.com/
電話	(052)262-1869 FAX(052)242-5761
利用申込	福祉会館を利用するには、利用証が必要です。市内の福祉会館16館を利用できる利用証を発行しますので、ご住所を確認できる免許証またはマイナンバーカードなどをご持参ください。



ホームページ

前津児童館（なごホーム）

なごホーム（前津児童館）では、乳幼児と保護者向けに以下の定期クラブ、サロンを定期開催しています。

名 称	対 象	開 催 日 時
乳幼児と保護者向けクラブ・サロン		
おとあそび	乳幼児と保護者	第1・3火曜 10:30～11:10
バランスボール	0・1才と保護者	第2火曜 10:30～11:30
ミュージックタイム	乳幼児と保護者	第4火曜 10:30～11:10
からだであそび	一人で歩ける子と保護者	水曜 10:30～11:30
のびのびひろば	乳幼児と保護者	金曜 9:30～12:00
ホールであそび	一人で歩ける子と保護者	第2日曜 9:00～11:00
ピココルーム	乳幼児と保護者	8:45～17:00
移動児童館 正木学区集会所	乳幼児と保護者	第4金曜 10:30～11:30

※開催日は変更になる場合がありますので、児童館ホームページまたは児童館だよりでご確認ください。



その他、ベビーマッサージ、おやつづくり、造形あそび、離乳食講座などの行事もたくさん行っています。行事参加だけでなく、開館時間内はいつでも自由にあそびに来ていただけるので、ちょっと息抜きしたい時、人と話したい時など、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

なごホーム（前津児童館）

名古屋市中区大須4-15-15 TEL(052)262-6299

開館時間 8:45～17:00

休館日 毎週月曜日・祝日(春・夏・冬休み中は毎週日曜日・祝日)

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業「はつらつクラブ」

4月からの参加者募集!!

参加期間 令和8年4月～9月(6ヵ月間) 毎週1回

内 容 ①健康体操や懐かしの歌、手工芸、ニュースポーツなど毎週様々な内容を通じて、介護予防(介護が必要な状態になることを防ぐこと)を学び、体験すること。
②自身の趣味の活動や地域のボランティア活動など、会場で出会った仲間と共に積極的に社会参加をしていただけるよう、お手伝いすること。

会 場 区内8か所の会場のうち1会場を選択

曜日	会 場 名	時 間
月	鶴舞荘集会所(千代田2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階)	10:00～12:00
	大須コミュニティセンター(大須3-38-9 大須商店組合会館ビル5階)	14:00～16:00
火	新栄会館(新栄1-13-7)	10:00～12:00
	老松学区北部集会所(栄5-19-24)	14:00～16:00
水	東照ビル(丸の内2-2-15)	10:00～12:00
木	橘会館(大井町5-6 沢の井児童遊園地内)	10:00～12:00
	正木学区集会所(正木1-7-1)	14:00～16:00
金	千早コミュニティセンター(新栄1-48-16)	10:00～12:00



対 象 市内在住の65歳以上の方

人 数 1会場あたり23名～25名

※各会場の人数については本会ホームページをご確認ください。ただし、申込多数の場合は抽選とします。今までこの事業に参加した経験のない方は優先的にご参加いただけます。

参 加 費 無料(ただし、保険料として300円を頂きます)

申込方法 電話または来所にて下記までお申込ください。

申込・問合せ先 中区社会福祉協議会

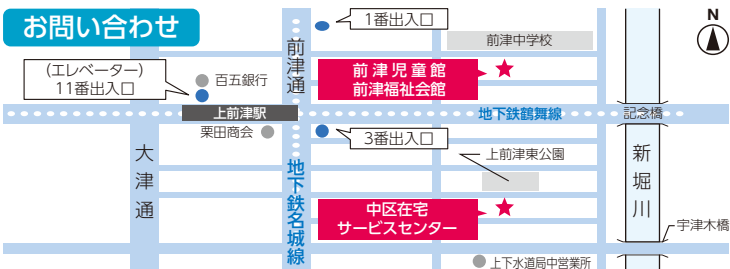
中区上津二丁目12-23
中区在宅サービスセンター内
＜電話＞331-9951 担当:西村・西迫

あなたがいお志、ご寄付をお寄せいただきありがとうございました

(令和7年8月1日～11月30日)

- 大地株式会社 様
- 一般社団法人 カトー事務所 様
- 伊藤 幸雄 様 他12件

地域福祉活動を充実させるためのご寄付を受け付けています。皆さまのご協力をお待ちしております。



社会福祉法人 名古屋市中区社会福祉協議会

〒460-0013 名古屋市中区上津二丁目12番23号 中区在宅サービスセンター内

電 話 (052)331-9951

F A X (052)331-9953

ホームページ <http://www.nakaku-shakyo.jp>

Eメール nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp



ホームページ

LINE

Instagram

就任の挨拶



中区社会福祉協議会の会長に就任しました松本晃一です。役員・職員が一丸となり、皆様の声をしっかり受け止め、中区の地域福祉の推進のため尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

もしもの備えを、かわいく身につける。連絡先入りのお守りマスコット「救命いちよび」

中区介護保険事業所では、なごやかスタッフやOGが集まり、「救命いちよび」を手作りしています。フェルトで作られた「いちよび」の背中には、救急連絡先を書いた紙が入られる仕組みがあり、「鞆や鍵につけられる、お守りのようなマスコットを」との思いで形になりました。試行錯誤を重ねながら作り続け、今後、地域に広がることを願っています。ご希望の方は窓口までお声かけください。

