

認知症カフェ

NO	学区	認知症カフェ名	日時・会場	参加費
★-1	大須	大須カフェ	第4水曜日 10:00~12:00 大須商店街組合会館 5階 (中区大須3-38-9)	100円
★-2	大須	くららカフェ 定員10名 要事前予約	第2金曜日 10:00~12:00 メディカルホームくらら久屋公園 (中区大須4-3-1)	100円
★-3	老松	モテカフェ	第3火曜日 14:00~16:00 モテット鶴舞公園 1階 (中区千代田2-8-7)	100円
★-4	松原	まつばら認知症カフェ	1月・4月・7月・10月 第3水曜日 15:00~16:30 NTT西日本東海病院 1階ロビー (中区松原2-17-5)	100円
★-5	平和	としわカフェ	第2水曜日 9:30~11:30 介護老人保健施設セントラレー (中区金山5-8-1)	100円
★-6	新栄	ケアラースカフェ	第4水曜日 13:30~15:30 特別養護老人ホーム ユートピアつくも (中区新栄3-32-17)	100円
★-7	正木	いせ山茶屋	不定期 はなりら いせ山の家 (中区伊勢山2-4-5)	100円
★-8	御園	カフェ・オランジュ	第3水曜日 14:00~16:00 一般社団法人シニアらいふサポートセンター (中区錦3-23-18ニューサカエビル4F)	200円

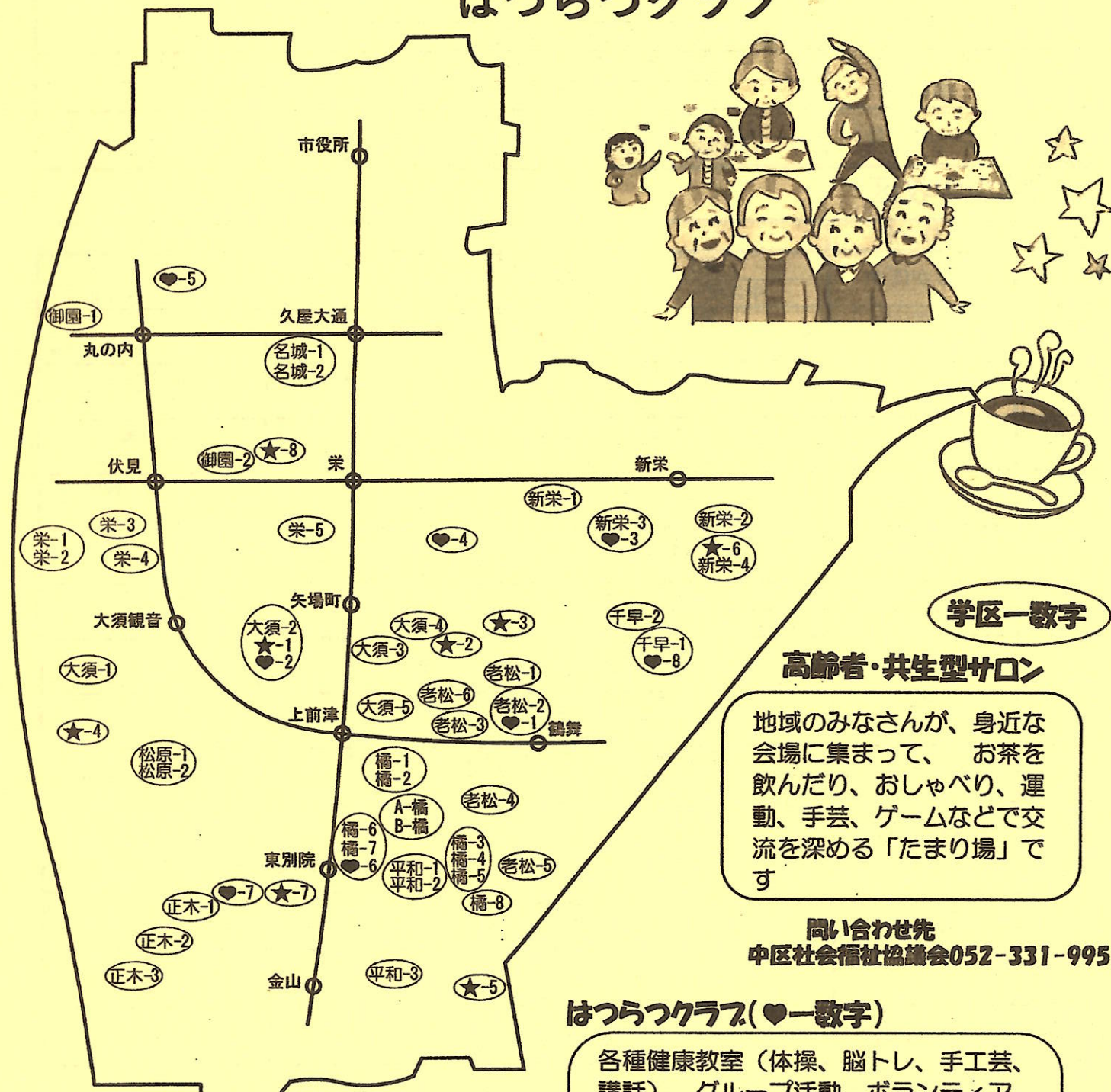
はつらっクラブ (名古屋市高齢者はつらっ長寿推進事業)

NO	曜日	日時・会場
♥-1	月曜日 10:00~11:30	市営鶴舞荘集会所 (中区千代田2-14-5市営鶴舞荘2棟1階)
♥-2	月曜日 14:00~15:30	大須コミュニティセンター 5階 (中区大須3-38-9)
♥-3	火曜日 10:00~11:30	新栄会館 (中区新栄1-13-7)
♥-4	火曜日 14:00~15:30	老松学区北部集会所 (中区栄5-9-24)
♥-5	水曜日 10:00~11:30	東照ビル (中区丸の内2-2-15)
♥-6	木曜日 10:00~11:30	橘会館 (中区大井町5-6 沢の井児童遊園内)
♥-7	木曜日 14:00~15:30	正木学区集会所 (中区正木1-7-1)
♥-8	金曜日 10:00~11:30	千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-16)

高齢者・共生型サロン

中区 認知症カフェ 案内

はつらっクラブ



学区-数字

高齢者・共生型サロン

地域のみなさんが、身近な会場に集まって、お茶を飲んだり、おしゃべり、運動、手芸、ゲームなどで交流を深める「たまり場」です

問い合わせ先
中区社会福祉協議会052-331-9951

はつらっクラブ(♥-数字)

各種健康教室(体操、脳トレ、手工芸、講話) グループ活動、ボランティア活動等。介護予防の理解を深め、シニア世代の社会参加を進めます
※市内在住の65歳以上の方
上半期(4月~9月) 下半期(10月~3月)

認知症カフェ(★-数字)

認知症のご本人やご家族に加えて、地域の方や専門職の皆様等の、誰もが気軽に集い、仲間づくりや情報交換ができる場です

問い合わせ先 中区いきいき支援センター
052-331-9674

問い合わせ先 中区社会福祉協議会
052-331-9951

☆丸の内中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
名城-1	ガイア健康サロン	第1・3木曜日 14:00~15:30 鍼灸治療室ガイアそうこ (中区錦3-3-31)	500円	運動・脳トレ おしゃべり
名城-2	ガイアスポーツサロン	第1・3金曜日 14:00~15:00 鍼灸治療室ガイアそうこ (中区錦3-3-31)	300円	ポッチャ おしゃべり
御園-1	いけいけサロン 田中屋	第2・4木曜日 14:00~15:30 田中屋 (中区丸の内1-11-28)	無料	お茶・おしゃべり 介護予防の話
御園-2	ほっ・とサロン	第2・4水曜日 13:30~15:00 丸三証券ビル9F会議室 (中区錦2-19-18)	300円	クラフト・おしゃべり 編み物・脳トレなど

☆前津中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
栄-1	ぽっかぽか	第1・3木曜日 10:00~12:00 中スポーツセンター (中区栄1-30-10)	200円	運動・気功・脳トレ おしゃべり・絵手紙など
栄-2	中スポーツ 生き生きシニア	第2・4月曜日 10:00~11:30 中スポーツセンター4階軽運動室 (中区栄1-30-10)	無料	子育てサロンとの交流 参加者と一緒に活動を企画
栄-3	ちいきサロン	毎週水曜日 13:30~15:30 珈琲処「カラス」2階(中区栄1-12-2)	500円	地域の仲間や生きがい づくり・社会参加など
栄-4	つどいサロン	第1・4月曜日 10:00~11:30 伏見ライフザ 10階(中区栄1-23-13)	無料	いろいろな講座 うた・交流
栄-5	スペナムサロン	最終金曜日 午後 758キッズステーション (中区栄3-18-1ナディアセンター6F)	無料	国際文化交流・韓国文化 子育て支援
大須-1	おしゃべりサロン すみれ	第3土曜日 13:30~ 訪問看護ステーションすみれ1F (中区大須1-29-66)	300円	おしゃべり・お茶 簡単な体操
大須-2	大須サロン	第1・3月曜日 10:00~12:00 大須コミュニティセンター (中区大須3-38-9 大須商店街組合会館ビル)	100円	クラフト・ゲーム おしゃべり・お出かけ
大須-3	よしみちサロン	第4土曜日 10:30~12:00 中区障害者基幹相談支援センター(中区大須4-10-85)	50円	クラフト・ゲーム・お茶 お菓子づくり・おしゃべり
大須-4	楽運寺 いきいきサロン	第2月曜日 10:00~12:00 太子山 楽運寺(中区大須4-10-23)	100円	体操・おしゃべり 各種講座
大須-5	いこまえづサロン	毎月1回不定期 13:30~14:30 前津福祉会館(中区大須4-15-15)	100円	手芸・回想法 交流・歌

☆白山中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
新栄-1	サロン シャチホコ	第4水曜日 13:00~15:30 東新町郵便局3F (中区新栄町3-12)	200円	医療関係者のお話 お茶・おしゃべり
新栄-2	元気サロン新栄	第4木曜日 10:00~12:00 中文化センター 2F (中区新栄3-32-13)	飲み物代 100円	地域住民限定 お茶・おしゃべり
新栄-3	ふれあい おしゃべり喫茶	第4日曜日 9:00~12:00 新栄会館 (中区新栄1-13-7)	200円	お茶・麻雀・将棋 カラオケ・ゲーム・体操
新栄-4	つくもカフェ	毎週月・木 13:30~15:00 ユートピアつくも (中区新栄3-32-17)	飲み物代 100円	地域住民限定 お茶・おしゃべり
千早-1	サロン千早	第3火曜日 13:30~15:30 千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-16)	300円	クラフト・てがみ会 ゲーム・おしゃべり・お茶
千早-2	千早脳トレサロン	第3日曜日 12:30~ 個人宅(中区新栄1)	200円	交流・健康マージャン おしゃべり
老松-1	サロン じえねlabo	第1水曜日 10:00~11:30 モテット鶴舞公園1階コミュニティスペース (中区千代田2-8-7)	300円	体操・健康、介護相談 おしゃべり

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
老松-2	打歌団	第3水曜日 13:30~15:00 市宮鶴舞荘集会所 (中区千代田2-14-5)	500円	音楽・読み聞かせ おしゃべり
老松-3	なごみ会	毎週土曜日 13:30~16:00 グレイスフル上前津14階 (中区千代田2-24-30)	100円	体操・クラフト・ゲーム 健康マージャン・交流会
老松-4	老松サロン	第1・3水曜日 10:00~12:00 老松学区集会所 (中区千代田3-17-17)	150円	クラフト・ゲーム おしゃべり・お出かけ
老松-5	ふれあいサロン みらい	第1金曜日 9:00~12:30 第2・3・4水曜日9:00~12:00 アーバンラフレ鶴舞公園集会所 (中区千代田3-32-8)	100円	体操・講話・幼児との交流 お茶・おしゃべり
老松-6	井戸端かふえ	毎月3日・11日 15:30~17:30 個人宅 (中区千代田2-7-28)	飲み物代 100円	交流会 お茶・おしゃべり

☆伊勢山中学校区

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
松原-1	松原サロン	第1・3月曜日 10:00~12:00 松原コミセン (中区松原2-22-24)	200円	クラフト・ゲーム おしゃべり・お出かけ
松原-2	昔を思い・ 語り合うサロン	毎週木曜日 9:30~15:30 松原コミセン (中区松原2-22-24)	500円	健康麻雀を中心に 花札・トランプなど
橋-1	歴史発見 ふれあいサロン	第1・3木曜日 10:00~11:30 中区在宅サービスセンター (中区上前津2-12-23)	100円	古文書を読もう おしゃべり
橋-2	サロンにここにこ	毎週土曜日 13:30~16:00 中区在宅サービスセンター (中区上前津2-12-23)	100円	脳トレ・健康麻雀 お茶・おしゃべり
橋-3	絵手紙サロン	第3火曜日 10:00~12:00 イーブルなごや(中区大井町7-25)	実費	絵手紙 お茶・おしゃべり
橋-4	手芸の会	第3土曜日 10:00~12:00 イーブルなごや(中区大井町7-25)	200円	クラフト お茶・おしゃべり
橋-5	虹の会	偶数月:第2水曜日 13:30~15:00 奇数月:第2金曜日 13:30~15:00 イーブルなごや(中区大井町7-25)	150円	ゲーム・手芸・運動 おしゃべり・脳トレ
橋-6	結の会	第1・3金曜日13:00~15:00 第2土曜日10:00~12:00 橋会館(中区大井町5-6沢の井児童公園内)	500円	イスに座ってできる筋トレ 脳トレ・交流会
橋-7	たちばな元気かい	第3水曜日 13:30~15:30 橋会館(中区大井町5-6沢の井児童公園内)	無料	介護予防運動・歌・ 街歩き・ゲーム
橋-8	たべよう会	第1・3水曜日 12:30~14:00 個人宅(中区千代田4)	実費	老松サロン参加者限定 食事をしながらの交流
平和-1	TOMO	第2・4火曜日 10:30~12:00 へいわ会館3F(中区平和2-2-36)	500円	健康の話・おしゃべり 座って出来るヨガ
平和-2	サロン「のどか」	第3水曜日 14:00~15:30 へいわ会館3F(中区平和2-2-36)	200円	健康体操・折り紙 介護保険の話・交流
平和-3	平和サロン	第4水曜日 10:00~12:00 平和学区集会所(中区金山3-1-4)	200円	クラフト・ゲーム お出かけ・おしゃべり
正木-1	ユニマツト サロンそよ風金山	第2金曜日 13:30~15:00 第4火曜日 13:30~15:00 金山ケアコミュニティそよ風 (中区古渡町17-7)	無料	体操・歌・ものづくり お茶・おしゃべり
正木-2	元気サロン 唄ごえ十八番	毎週水曜日 10:00~12:00 グループホーム「正木の家」(中区正木2-14-18)	400円	カラオケ・お茶 おしゃべり
正木-3	正木サロン	第2・4月曜日 10:00~12:00 市営正木荘集会所(中区正木3-4-12)	200円	クラフト・ゲーム お出かけ・おしゃべり

マンション住民限定のサロン

学区	サロン名	日時・会場	参加費	内容
A-橋	ファミ雀会	毎週木曜日 18:00~21:00 ファミリー富士見	100円	健康麻雀・お茶 おしゃべり
B-橋	おはなし会	第3木曜日 10:00~12:00 ファミリー富士見	無料	お茶・おしゃべり 講話

※ 学区欄に色がついているサロンは一時休止中です。(令和3年5月現在)

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、掲載内容の変更や予告なく活動休止となることがあります。