

名古屋市がすすめる
健康づくりの事業です！



名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 令和2年10月～令和3年3月

参加者募集！

はつらつクラブ

- ◆ 対象 市内在住の65歳以上の方
- ◆ 期間 令和2年10月～令和3年3月の半年間
- ◆ 時間 裏面参照(1会場を選択)
- ◆ 会場
- ◆ 内容 各種健康講座(軽い体操、脳トレ、手工芸など)
介護予防の理解を深め、シニア世代の
社会参加をすすめます。
- ◆ 定員 各会場おおむね25名(初参加の方を優先)
* 申込多数の会場は抽選となります。
抽選日:9月9日(水)
- ◆ 締切 **9月4日(金)まで**
- ◆ **参加費無料**
* 材料費実費負担あり

お申込みはお電話でお気軽に！

TEL331-9951

社会福祉法人
名古屋市中区社会福祉協議会
中区上前津二丁目12番23号
中区在宅サービスセンター内



シニアファッション
ショー参加



蒔絵体験

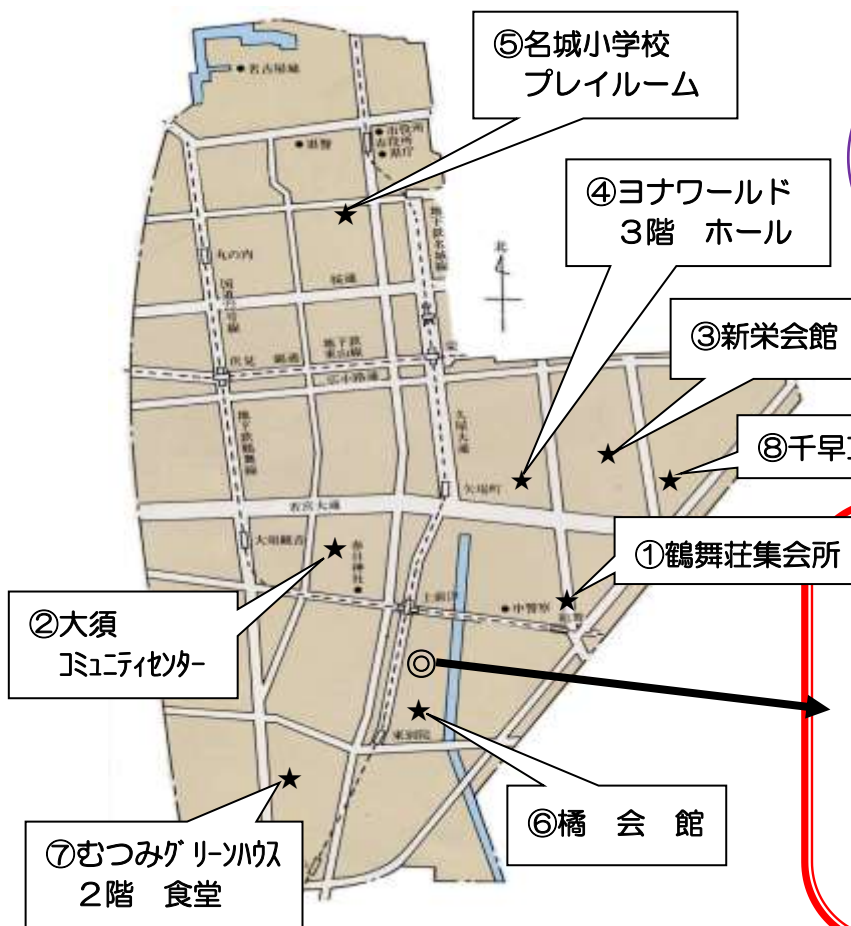
《会場および日時のご案内》

※複数会場への参加はできません

	午前	午後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田 2-14-5 市営鶴舞荘2棟1階) 10:00~12:00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9 大須商店組合会館ビル 5階) 14:00~16:00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄 1-13-7) 10:00~12:00	④ヨナワールド3階 ホール (中区栄 5-21-9) 14:00~16:00
水曜日	⑤名城小学校プレイルーム (中区丸の内 3-3-35) 10:00~12:00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町 5-6 沢の井児童遊園内) 10:00~12:00	⑦むつみグリーンハウス 2階 食堂 (中区古渡町 9-18) 14:00~16:00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄 1-48-16) 10:00~12:00	

※各会場での見学・受付も行っています（事前にご連絡ください）

会場地図



新型コロナウイルスの感染
予防対策のため、会場や人数・
時間等を変更して実施させて
いただく場合があります。



【お問合せ・申込先】
 社会福祉法人
名古屋市中区社会福祉協議会
 名古屋市中区上前津二丁目 12-23
 中区在宅サービスセンター内
 電話 **331-9951**
 F A X **331-9953**
 受付時間 **平日 9:00~17:00**

仮申込書（本申込手続きは10月の初回に行います）

ふりがな		性別	男・女	生年月日	大正・昭和
氏名					年 月 日
住所	〒 -			電話番号	-
希望会場		やってみたいこと (プログラム)			