

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

ハツラツとした毎日を
過ごしませんか？

Welcome ★★

申し込みは
2月27日（金）までに
お電話・窓口にて

※裏面に申込用紙があります。

まずはお気軽に
見学ください♪

音読教室

Features of the program
プログラムの内容

健康体操



体操でココロも
カラダも元気に！

自宅で体操
する
習慣がつきました！

レクリエーション



ボッチャ

ボッチャなどのゲーム
をして楽しめます♪

いちょび

令和3年度前期（4月～9月）

はつらつクラブ 参加者募集！

ボッチャをきっかけにサロンに参加するようになりました！

くらしの講座



警察・消防・保健センター・
いきいき支援センターなどから学びます*

友人ができ、でかけるきっかけになりました。

eスポーツ体験



ゲーム体験をして脳を活性化します☆

対象

市内在住65歳以上の方

定員

各会場23名～25名（多数の場合抽選）

参加費

無料 ※材料費別

（ただし保険料として300円をいただきます）

※この事業は介護サービスを提供する事業ではありません。

日時・会場

月曜日～金曜日

午前10時～12時/午後2時～4時

※会場は裏面記載

複数会場への参加はできません。

名古屋市中区社会福祉協議会

〒460-0013

中区上前津2丁目12番23号

中区在宅サービスセンター内

（営業時間） 平日 8:45～17:15

Web Site



お問い合わせ・お申し込み

052-331-9951 FAX 052-331-9953

≪会場および日時のご案内≫

	午 前	午 後
月曜日	①鶴舞荘集会所 (中区千代田2-14-5市営鶴舞荘2棟1階) 10: 00~12: 00	②大須コミュニティセンター (中区大須 3-38-9大須商店組合会館ビル5階) 14: 00~16: 00
火曜日	③新栄会館 (中区新栄1-13-7) 10: 00~12: 00	④老松学区北部集会所 (中区栄5-19-24) 14: 00~16: 00
水曜日	⑤東照ビル (中区丸の内2-2-15) 10: 00~12: 00	
木曜日	⑥橘会館 (中区大井町5-6沢の井児童遊園内) 10: 00~12: 00	⑦正木学区集会所 (中区正木1-7-1) 14: 00~16: 00
金曜日	⑧千早コミュニティセンター (中区新栄1-48-16) 10: 00~12: 00	

※会場までは徒歩または公共交通機関を利用しあげください。

会場地図



はつらつクラブの情報は、
中区はつらつクラブ公式 LINE・インスタグラムでも
随時配信中！



公式 LINE



インスタグラム



会場の見学もできます☆
またボランティアも随時
募集中！ 地域でできることをしてみませんか？



中区社協
マスコットキャラクター
いちよび

仮申込書（本申込手続きは4月の初回参加時に行います）

ふりがな			
氏名	生年月日 大正・昭和 年 月 日		
住所	〒 -	電話番号	-
希望会場		新規・継続	やってみたいこと